A decorative graphic on the left side of the page. It features a vertical bar on the far left composed of small dots in shades of blue and purple. To its right, several circles of various sizes are scattered across the page, some overlapping. The circles are drawn with thin grey outlines.

Expertisecentrum Het Rughuis is er voor uw patiënten waarvan u vermoedt dat zij, in DSM-5 termen, lijden aan een chronische, ernstige somatisch rugsymptoomstoornis met pijn.

The logo for 'het RUGHUIS' is located on the right side of the page. It consists of a vertical bar made of small dots in shades of blue and purple, similar to the one on the left. To the right of this bar, the text 'het RUGHUIS' is written in a sans-serif font, with 'het' in lowercase and 'RUGHUIS' in uppercase. Below this, the tagline 'met hart en ziel de pijn te lijf' is written in a smaller, lowercase sans-serif font.

het **RUGHUIS**
met hart en ziel de pijn te lijf

Het Rughuis levert sinds 2012 SGGZ. Jaarlijks worden 1500 patiënten in de gespecialiseerde regionale behandelcentra succesvol geholpen. Door focus en het innovatieve interdisciplinaire behandelprogramma is Het Rughuis in Nederland uitgegroeid tot hét expertisecentrum op dit terrein.

De Rughuis Methode is een state of the art, gedragstherapeutisch behandelprogramma, welke gebaseerd is op de beschikbare richtlijnen en de meest recente stand van zaken in de wetenschap en praktijk. Kenmerkend zijn:

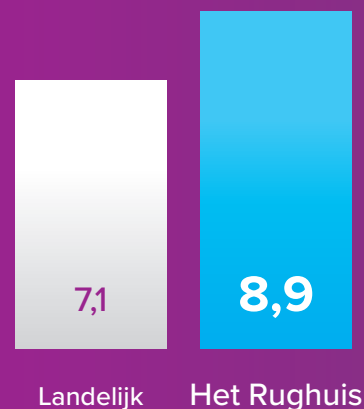
- De interdisciplinaire en programmatische behandelingen. Voor iedere patiënt wordt een op resultaat gericht behandelplan gemaakt.
- De psychosomatische integrale aanpak.
- De nadruk op 'Meten is weten'. Het Rughuis meet de effecten en resultaten van elke sessie, herhaalt gestructureerd en gecontroleerd de initiële metingen en zorgt dus voor vergelijkbare resultaten (routine outcome monitoring).
- Communicatie met patiënten en verwijzers staat hoog in het vaandel. Wij communiceren op gezette tijden met u na toestemming van de patiënt.
- De behandeling is ambulante, individueel en intensief. In 24 weken vinden er drie tot vijf interdisciplinaire gespecialiseerde therapie interventies per week plaats.



Hanne Schaap:

“Iedereen weet wie je bent. Ik voelde me geen nummertje maar een persoon die ze serieus namen.”

Gemiddelde cliëntwaardering



Bronnen

Landelijk: Zorgkaart Nederland. Gemiddelde cijfer van alle GGZ-instellingen in Nederland op basis van 10.333 waarderingen.

Het Rughuis: CQ-Index klantwaardering door cliënten van Het Rughuis op basis van meer dan 5.000 waarderingen.

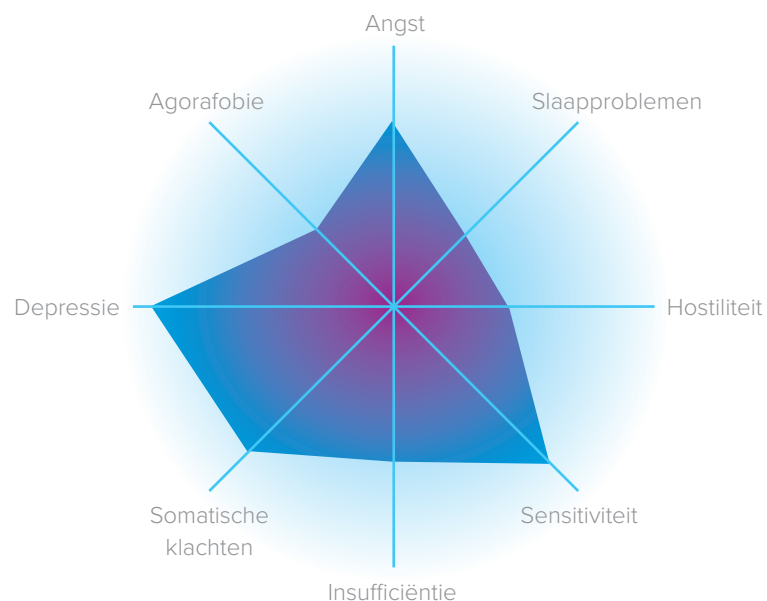


WIE VERWIJS IK NAAR HET RUGHUIS?

Mensen met een somatisch symptoomstoornis aan de rug hebben op het moment dat ze worden gezien één of meerdere ernstige persisterende (langer dan 6 maanden) wervelkolom gerelateerde pijnklacht(en) waar zij onder lijden, die hen verontrusten en hun dagelijks leven in aanzienlijke mate verstoren.

De somatisch symptoomstoornis presenteert zich frequent met comorbiteiten, vooral met angst- en stemmingsproblematiek. Tevens zien we veelvuldig comorbiditeit met een verschillende persoonlijkheidsproblematiek en specifieke somatische aandoeningen.

Comorbiditeit in beeld



Yvonne van der Leije:

“Ik had al 20 tot 25 jaar rugklachten, ik wist niet beter. Ik had alle normale dingen al geprobeerd: de fysiotherapeut, acupunctuur, eigenlijk vanalles. Dat hielp altijd maar voor een paar dagen. Mijn huisarts verwees mij uiteindelijk door naar Het Rughuis en ik zei gelijk ja, doen!”

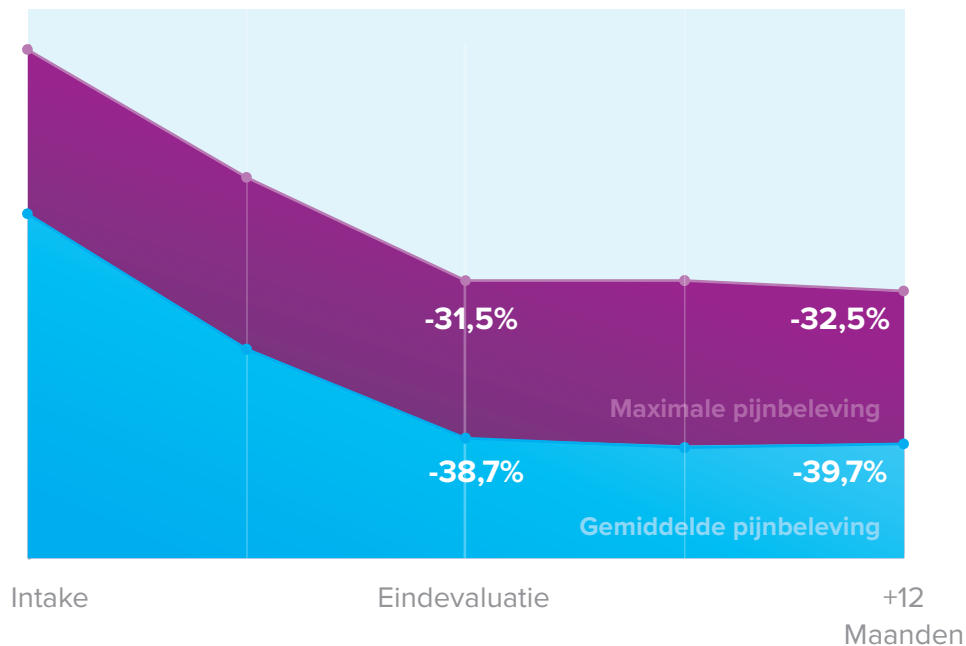
WAT ZIJN DE BEHANDELRESULTATEN?

De gedragstherapeutische, integrale behandeling heeft een zeer positieve invloed op de ernst van de ervaren klachten. Op alle klachtdomeinen heeft de interventie geleid tot een significante afname in de ervaren klachten.

Er heeft een verschuiving plaatsgevonden van een 'bovengemiddelde' naar een 'benedengemiddelde' lichamelijke en psychische klachtenervaring ten opzichte van de normgroep chronische pijnpatiënten.

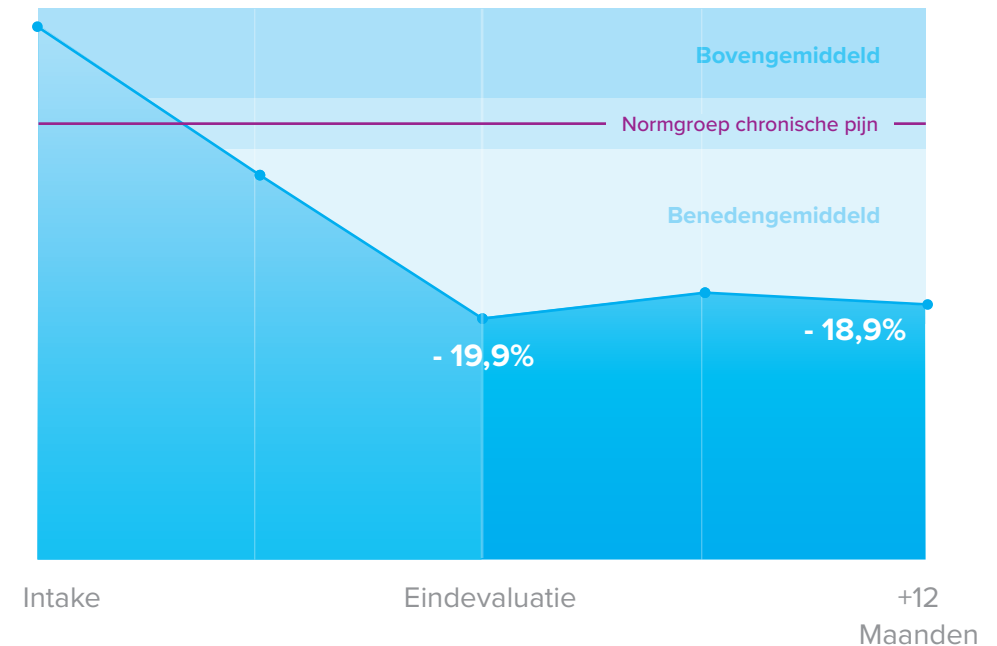
Pijnbeleving

op basis van de Numeric Pain Rating Scale (NPRS).



Ervaren van lichamelijke en psychische klachten

op basis van de SCL-90 vragenlijst.



HOE ZIT HET MET DE LANGETERMIJNEFFECTEN?

Om het behaalde resultaat van de Rughuis Methode te bewaken en controleren is het speciale duurzaamheidscontrole programma ontwikkeld: diverse E-Health modules, met daaraan gekoppeld twee duurzaamheidscontroledagen bij Het Rughuis. Het programma richt zich volledig op het meten, controleren en behouden van behaalde resultaten.

Kwaliteit van leven

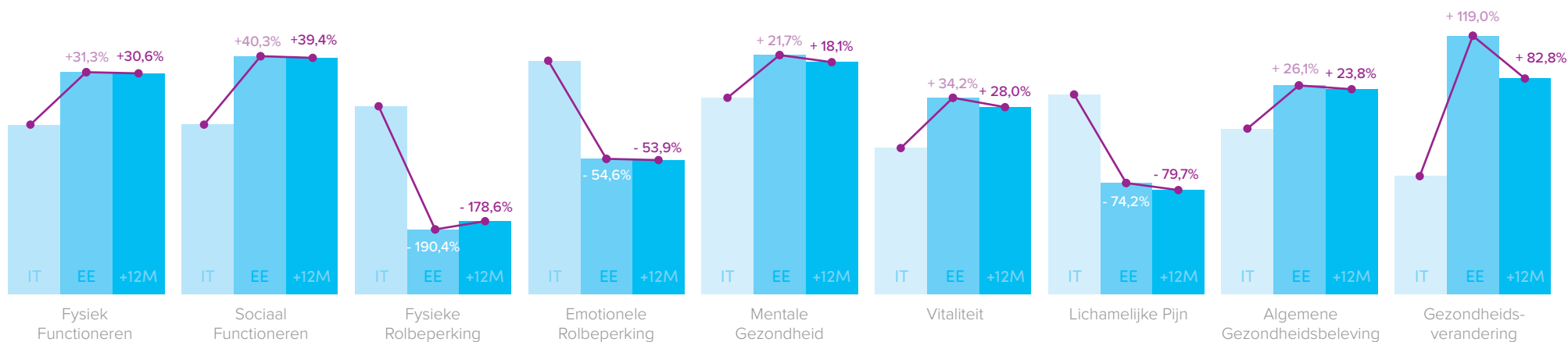
Significante verbetering op elke subschaal van de RAND-36 vragenlijst (in %), ook na 12 maanden blijvende verbetering door het duurzaamheidscontrole programma.



Jenny de Vette-Hagens:

“De kwaliteit van mijn leven is enorm verbeterd. Tijdens het duurzaamheidscontroletraject lieten ze me niet vallen maar gingen ze mij op een andere manier volgen. Dat heeft me veel vertrouwen gegeven.”

■ IT = Intake ■ EE = Eind Evaluatie ■ +12 Maanden



De quotes in deze uitgave zijn gepubliceerd met toestemming van de cliënten. Hun ervaringfilms zijn te bekijken op de website van Het Rughuis: www.hetrughuis.nl/ervaringen



www.hetrughuis.nl | info@hetrughuis.nl | t. 088 - 000 16 00