



# Regio analyse Sittard-Geleen

Toenemende rugklachten in uw verzorgingsgebied

het  **RUGHUIS**

## Rugklachten vormen in Zuid-Limburg een groot gezondheidsprobleem.



**Dit is het hoogste gemiddelde van Nederland** en significant boven het landelijk gemiddelde van 9.1%, ook nadat er gecorrigeerd is op leeftijd en geslacht.

Een substantieel deel van de rugklachten is chronisch, complex en zorgt bij uw patiënten voor significant lijden of beperkingen in het dagelijks leven.

Wanneer daarbij sprake is van buitenproportionele gedachten, gevoelens of gedragingen over de ernst van de klachten of de gezondheid, kan er sprake zijn van een somatisch-symptoomstoornis.



“Alle leuke, sociale dingen wees ik af.  
Ik voelde me aan huis gekluisterd.”

- Chantal Evers, 36



Het Rughuis ziet als specialist in de behandeling van een somatisch-symptoomstoornis in de regio Sittard-Geleen een complexiteit die in lijn ligt met het landelijk gemiddelde.

### Complexiteit populatie Het Rughuis Sittard-Geleen

Pijn <sup>1</sup>	Het Rughuis Sittard-Geleen	7,9
	Het Rughuis gemiddeld	7,9
Klacht ervaring <sup>2</sup>	Het Rughuis Sittard-Geleen	0,7
	Het Rughuis gemiddeld	0,9
ADL Beperkingen <sup>3</sup>	Het Rughuis Sittard-Geleen	43,8
	Het Rughuis gemiddeld	45,4

2019 - 2020

<sup>1</sup> Pijn (NPRS) Range 0-10, hogere scores corresponderen met hogere pijnervaring.

<sup>2</sup> Klacht ervaring (BSI, totaalscore) Hogere scores corresponderen met meer ervaren klachten.

<sup>3</sup> ADL Beperkingen (QUEBEC) Range 0-100, hogere scores corresponderen met meer ADL beperkingen.

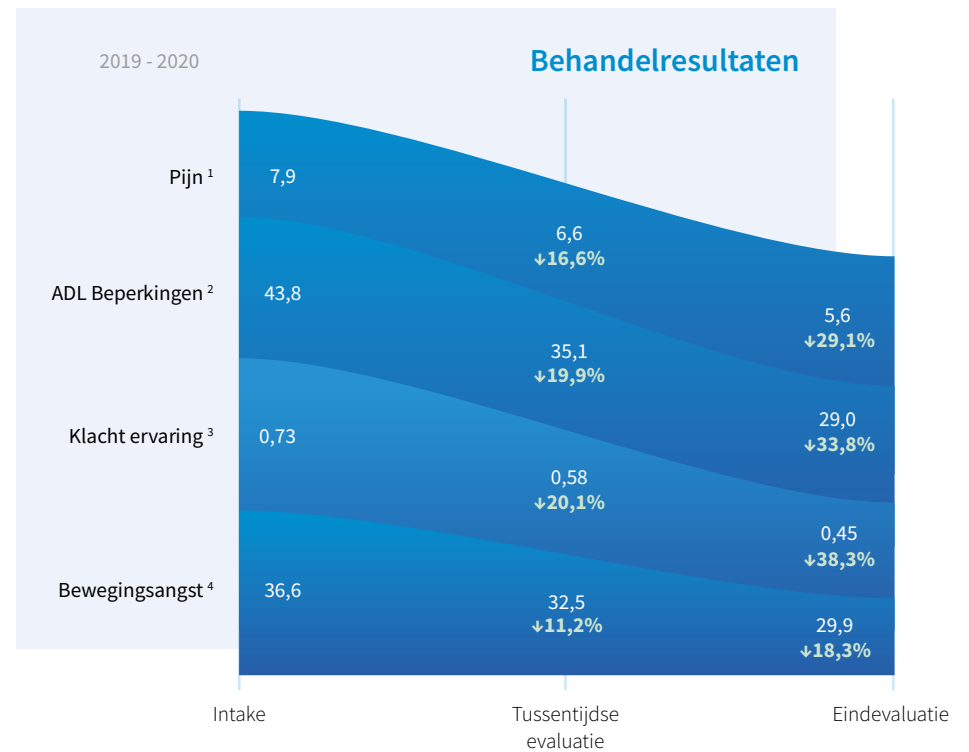
## Behandelresultaten regio Sittard-Geleen

# Somatisch-symptoomstoornis succesvol behandeld

In de regio Sittard-Geleen heeft Het Rughuis in de afgelopen jaren honderden mensen met een chronische, wervelkolomgerelateerde somatisch-symptoomstoornis succesvol en met duurzame resultaten behandeld.

De intensieve gedragsgeoriënteerde totaalaanpak van twintig weken heeft bij cliënten in uw verzorgingsgebied geleid tot een significante afname van klachten (figuur 1) en een significante toename van de gezondheidstoestand en kwaliteit van leven (figuur 2).

figuur 1



<sup>1</sup> Pijn (NPRS) Range 0-10, hogere scores corresponderen met hogere pijnervaring.

<sup>2</sup> ADL Beperkingen (QUEBEC) Range 0-100, hogere scores corresponderen met meer ADL beperkingen.

<sup>3</sup> Klacht ervaring (BSI, totaalscore) Hogere scores corresponderen met meer ervaren klachten.

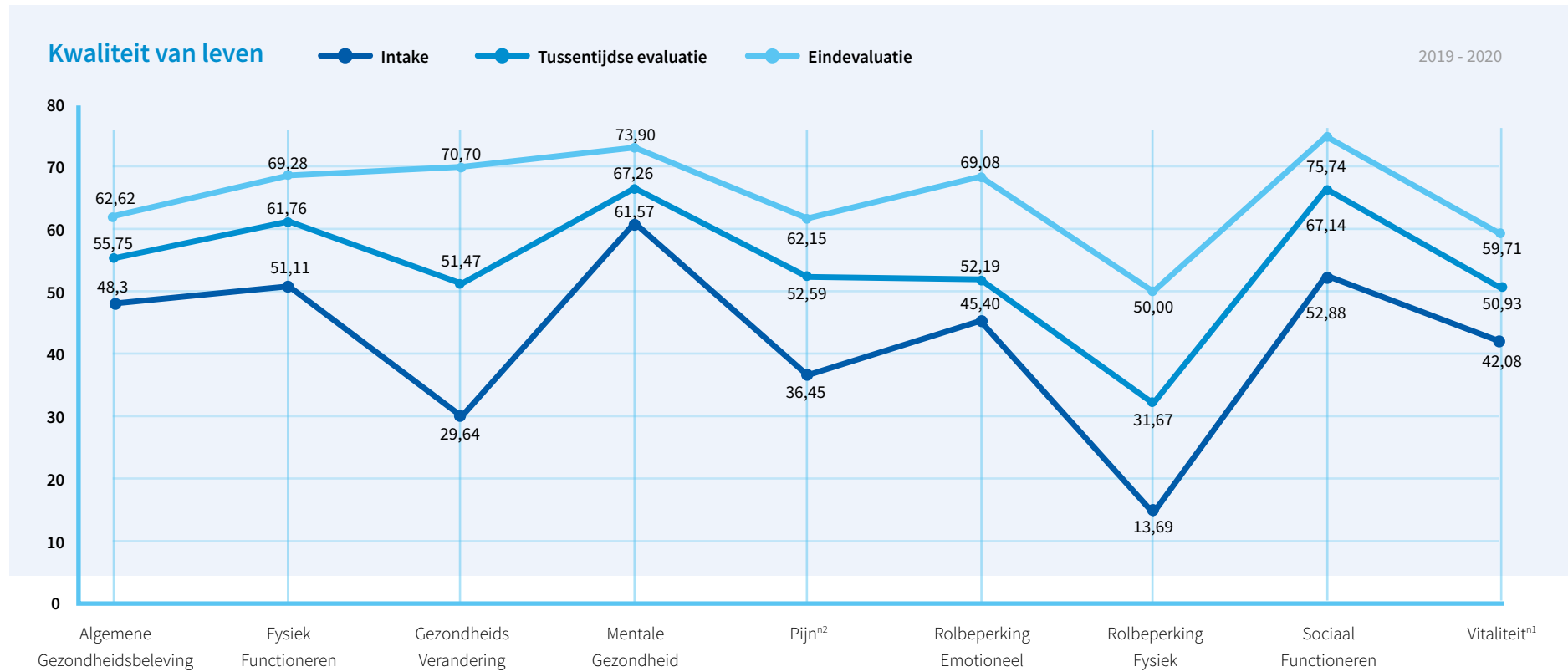
<sup>4</sup> Bewegingsangst (TSK) Hogere scores corresponderen met meer bewegingsangst.



“Heerlijk om mijn favoriete hobby terug te hebben!”

- Willy Backhaus, 51

figuur 2



Kwaliteit van leven (RAND 36-Item Health Survey) aan het begin, tussentijds en aan het eind van de behandeling.

Waarden weergegeven op 100 punt schaal, hogere scores corresponderen met een verhoogde kwaliteit van leven en verbeterde gezondheidstoestand.

## Duurzaamheid en terugvalpreventie

# Blijvend resultaat bij uw patiënten



De cliënt wordt na het behandeltraject bij Het Rughuis nog een jaar begeleid, o.a. via e-health en controlemomenten.



Het Lifestyle Plan is de basis voor ons Duurzaamheidscontroleprogramma.

Het Rughuis zet in op blijvend resultaat. Met veel aandacht voor duurzaamheid en terugvalpreventie in het behandelprogramma weet Het Rughuis een blijvende gedragsverandering te bewerkstelligen bij haar cliënten in de regio Sittard-Geleen.

Wetenschappelijke analyses tonen aan dat de behandelresultaten één jaar na afloop van de behandeling nog steeds onverminderd aanwezig zijn. Op een aantal gemeten klachtgebieden zijn de scores zelfs significant verbeterd.

## Klanttevredenheid

# Een tevreden regio!

Blijvend succesvol resultaat zonder terugval, daar zijn we trots op bij Het Rughuis. En onze cliënten weten het blijkbaar ook te waarderen.

In de regio Sittard-Geleen is het gemiddelde cliënttevredenheidscijfer

8,73\*



Zorginstituut Nederland



Consumer Quality Index

\* Gemiddeld cijfer over 2019 -2020 op basis van de Consumer Quality Index. Dit is een kwaliteitsinstrument ontwikkeld door Zorginstituut Nederland, waarmee zorgaanbieders de tevredenheid van cliënten in kaart kunnen brengen. Het zijn vragenlijsten om door cliënten en hun naasten te laten invullen.



“Ik kan weer met een gerust hart tuinieren!”

- Ans Beckers , 57

# Het Rughuis is specialist in de behandeling van een somatisch-symptoomstoornis.

Uiteraard denken wij graag met u mee hoe we een chronische rugaandoening of somatisch-symptoomstoornis in de regio duurzaam kunnen behandelen.

Heeft u nog vragen? Neem gerust contact met ons op.  
t 046 303 0150 e [sittard-geleen@hetrughuis.nl](mailto:sittard-geleen@hetrughuis.nl)

Kijk voor meer info op [www.hetrughuis.nl/verwijzers](http://www.hetrughuis.nl/verwijzers)

Vul het **online verwijsformulier** in op  
[www.hetrughuis.nl/verwijzers/verwijsbrief](http://www.hetrughuis.nl/verwijzers/verwijsbrief)



Het Rughuis Sittard-Geleen

Vijverweg 28, 6133 AR Sittard · t 046 303 0150 · e [sittard-geleen@hetrughuis.nl](mailto:sittard-geleen@hetrughuis.nl)